

### Hyvinvoivan oppilaitoksen kehittäminen ja opiskelijan psyykinen tukeminen 4 op

25.1.2011 - 7.4.2011

Koulutus on osa Opetushallituksen rahoittamaa opetustoimen henkilöstökoulutusta Yhdessä erityisopetuksen käytäntöjä kehittämään. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Keskuspuiston ammattiopiston Mielen hyvinvointi – projektin kanssa.

#### Kohderyhmä

Ammatillisten oppilaitosten opetushenkilöstö sekä opiskelijahuollon edustajat.

#### Tavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on suunnata osallistujien huomio opiskelijoiden mielen hyvinvointia edistäviin tekijöihin. Tavoitteena on myös kehittää osaamista psyykkistä tukea tarvitsevan opiskelijan tunnistamisessa ja tukemisessa.

#### Sisältö

Koulutuksen keskeiset sisällöt:

- mielenterveys voimavarana
- mielen hyvinvointia edistävät ratkaisut ja menetelmät
- mielenterveyden häiriöt, toimintakyky ja kuntoutumien
- opiskelijan psyykkisten tuen tarpeiden ilmeneminen ja tukimuodot ammatillisessa oppilaitoksessa
- varhainen puuttuminen ja huolen puheeksi ottaminen
- opiskelijahuolto opiskelijan tukena ja yhteistyökäytännöt
- ohjauksen keinoja eri psyykkisissä häiriöissä
- oppilaitoksen ulkopuolinen tuki ja yhteistyötahot

#### Toteutus

Koulutus sisältää neljä lähiopetuspäivää, jotka sisältävät asiantuntijaluentoja, keskusteluja sekä toiminnallisia harjoituksia. Tulevaisuusverstaassa työstetään

suunnitelma mielen hyvinvointia edistävien välineiden käyttämiseen.

Lähiopetuspäivät ovat 25.1., 17.2., 22.3. ja 7.4.2011.

Lähiopetuspäivien välissä tehdään omaan työhön liittyviä soveltavia etätehtäviä, joiden tekemiseen on mahdollisuus saada ohjausta. Koulutuksessa hyödynnetään Moodle – oppimisympäristöä materiaalien jakamiseen ja tehtävien palauttamiseen.

Koulutuspaikkana on Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus.

#### Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskuksen erityisopetuksen asiantuntijat sekä Keskuspuiston ammattiopiston Mielen hyvinvointi – projektin kouluttajat.

#### Kustannukset

Koulutus on Opetushallituksen rahoittama opetustoimen henkilöstökoulutusta ja siten osallistujille maksutonta.

#### Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 14.1.2011 mennessä sähköisellä lomakkeella osoitteessa <http://www.ijkk.fi/kekeskus/ilmlomake.php>

#### Lisätietoja

koulutussuunnittelija  
Kristiina Luukkonen  
puh. 09 2920 1479  
sähköposti: [kristiina.luukkonen@ijkk.fi](mailto:kristiina.luukkonen@ijkk.fi)