

Opinnoissaan erityistä tukea tarvitseville

Ammatillisiin opintoihin valmentava MEKU, Tampere

Ammatilliseen peruskoulutukseen tai työelämään valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus - Valmentava I

Koulutus on tarkoitettu sinulle, mielen-terveyskuntoutuja, joka tarvitset erityistä tukea opintoihisi. Koulutus tukee suuntautumista kiinnostustasi ja edellytyksiäsi vastaaviin ammatillisiin opintoihin tai työelämään.

Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen aikana kehität osaamistasi, hankit ammatillisissa opinnoissa, työelämässä ja itsenäisessä elämässä tarvitsemiasi valmiuksia sekä selkeytät tulevaisuuden suunnitelmiasi.

Opiskelusi tavoitteet määräytyvät joustavasti yksilöllisten valmiuksiesi, voimavarojesi ja elämäntilanteesi mukaisesti.

MEKU-koulutuksessa tavoitteena on peruskoulun tai lukion keskeisten tietojesi ja taitojesi vahvistaminen, itsetuntemuksesi, vuorovaikutustaitojesi ja kokonaisvaltaisen elämänhallintasi lisääntyminen.

Koulutuksen toteutus

Koulutuksesi toteutuu henkilökohtaisen opetuksen järjestämistä koskevan suunnitelmasi (hojks) mukaisesti. Suunnitelmassa määritellään opiskelusi yksilölliset tavoitteet, toteuttamistavat ja opiskelusi edellyttämät erityiset tuen tarpeet yhdessä tukiverkostosi kanssa.

Koulutuksen kesto

Koulutuksesi kestää yleensä yhden lukuvuoden (40 opintoviikkoa). Yksi opintoviikko vastaa 40 tunnin työpanostasi.

Koulutuksen sisältö

Koulutuksesi muodostuu yksilöllisesti suunnitelluista opinnoista, joita ovat mm.

- opiskelutaitoja tukevat opinnot
- toimintakykyä edistävät opinnot
- ammatinvalintaa ja työelämän valmiuksia edistävät opinnot
- valinnaiset opinnot

Koulutuspaikka

Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Tampereen valtatie 15
33100 Tampere

Hakeminen

Opiskelijaksi voit hakea suoraan koulutuskeskuksen omalla hakulomakkeella. Yleiset hakuohjeet ja lomakkeet löytyvät kohdasta [Hakeminen](#) tai www.ijkk.fi.

Koulutuskeskus ei ole mukana yhteishaussa.

Koulutus alkaa elokuussa.

Valinta

Opiskelijat valitaan pääsääntöisesti hakemusten ja haastattelun perusteella.

Lisätietoja

Kouluttaja Eija Suontaka
puh. 044 7906 372

Sähköposti on muotoa
etunimi.sukunimi@tak.fi