

Opinnoissaan erityistä tukea tarvitseville

Ammatillisiin opintoihin valmentava MEKU

Ammatilliseen peruskoulutukseen tai työelämään valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus - Valmentava I

Koulutus on tarkoitettu sinulle mielenterveyskuntoutuja, joka tarvitset erityistä tukea opintoihisi. Kuntoutumisesi on edennyt vaiheeseen, jolloin pystyt osallistumaan säännölliseen ja pitkäjänteiseen opiskeluun. Koulutus tukee sinua kiinnostustasi ja edellytyksiäsi vastaaviin ammatillisiin opintoihin tai työelämään.

Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen aikana kehität osaamistasi, hankit ammatillisissa opinnoissa, työelämässä ja itsenäisessä elämässä tarvitsemiasi valmiuksia sekä selkeytät tulevaisuuden suunnitelmiasi.

Opiskelusi tavoitteet määräytyvät joustavasti yksilöllisten valmiuksiesi, voimavarojesi ja elämäntilanteesi mukaisesti.

MEKU-koulutuksen tavoitteena on, että saat koulutuksen päätyttyä mahdollisimman hyvät valmiudet ammatillisiin opintoihin, työhön tai itsenäiseen elämään.

Koulutuksen toteutus

Koulutuksesi toteutuu henkilökohtaisen opetuksen järjestämistä koskevan suunnitelmasi (hojks) mukaisesti. Suunnitelmassa määritellään opiskelusi yksilölliset tavoitteet, toteuttamistavat ja opiskelusi edellyttämät erityiset tuen tarpeet yhdessä tukiverkostosi kanssa.

MEKU-koulutuksessa työskentelyssäsi painottuvat yksilölliset ratkaisut, ryhmässä toimiminen, vertaistuki ja projekti-työt.

Koulutuksen kesto

Koulutuksesi kestää yleensä yhden lukuvuoden (40 opintoviikkoa). Yksi opintoviikko vastaa 40 tunnin työpanostasi.

Koulutuksen sisältö

Koulutuksesi muodostuu yksilöllisesti suunnitelluista opinnoista, joita ovat mm.

- opiskelutaitoja tukevat opinnot
- toimintakykyä edistävät opinnot
- ammatinvalintaa ja työelämän valmiuksia edistävät opinnot
- valinnaiset opinnot

Hakeminen

Opiskelijaksi voit hakea suoraan koulutuskeskuksen omalla hakulomakkeella. Yleiset hakuohjeet ja lomakkeet löytyvät kohdasta [Hakeminen](#) tai www.ijkk.fi.

Koulutuskeskus ei ole mukana yhteishaussa.

Koulutus alkaa elokuussa.

Valinta

Opiskelijat valitaan pääsääntöisesti tutustumiskäyntien ja -päivien sekä haastattelun perusteella.

Lisätietoja

Vastuuopettaja Anu Jokinen
puh. 040 517 3104

Opinto-ohjaaja Jarmo Heino
puh. 044 765 0440

Sähköposti on muotoa
etunimi.sukunimi@ijkk.fi