

## Opinnoissaan erityistä tukea tarvitseville

### Ammatillisiin opintoihin valmentava MEKU, Jyväskylä

#### Ammatilliseen peruskoulutukseen tai työelämään valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus - Valmentava I

Koulutus on tarkoitettu sinulle, joka tarvitset erityistä tukea opintoihisi psyykkisten vaikeuksien tai sairauden vuoksi. Koulutus tukee suuntautumista kiinnostuksesi ja edellytyksiäsi vastaaviin ammatillisiin opintoihin tai työelämään.

#### Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen aikana kehität osaamistasi, hankit ammatillisissa opinnoissa, työelämässä ja itsenäisessä elämässä tarvitsemiasi valmiuksia sekä selkeytät tulevaisuuden suunnitelmiasi.

Opiskelusi tavoitteet määräytyvät joustavasti yksilöllisten valmiuksiesi, voimavarojesi ja elämäntilanteesi mukaisesti.

MEKU-koulutuksessa tavoitteena on itsetuntosi sekä opiskelu- ja arkielämäntaitojesi vahvistuminen. Saat lisävalmiuksia opiskeluusi ja elämääsi liittyvissä asioissa sekä selkeytät jatkosuunnitelmiasi.

#### Koulutuksen toteutus

Koulutuksesi toteutuu henkilökohtaisen opetuksen järjestämistä koskevan suunnitelmasi (hojks) mukaisesti. Suunnitelmassa määritellään opiskelusi yksilölliset tavoitteet, toteuttamistavat ja opiskelusi edellyttämät erityiset tuen tarpeet yhdessä tukiverkostosi kanssa.

MEKU-koulutuksessa työskentelyssäsi painottuvat yksilöllinen ja yhdessä oppiminen erilaisia oppimisympäristöjä hyödyntäen.

#### Koulutuksen kesto

Koulutuksesi kestää yleensä yhden lukuvuoden (40 opintoviikkoa). Yksi opintoviikko vastaa 40 tunnin työpanostasi.

#### Koulutuksen sisältö

Koulutuksesi sisältö muodostuu yksilöllisesti suunnitelluista opinnoista, joita ovat mm.

- opiskelutaitoja tukevat opinnot
- toimintakykyä edistävät opinnot
- ammatinvalintaa ja työelämän valmiuksia edistävät opinnot
- valinnaiset opinnot

#### Koulutuspaikka

Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskus/Jyväskylän toimipiste  
Vapaudenkatu 40-42  
40100 Jyväskylä

#### Hakeminen

Opiskelijaksi voit hakea suoraan koulutuskeskuksen omalla hakulomakkeella. Yleiset hakuohjeet ja lomakkeet löytyvät kohdasta [Hakeminen](#) tai [www.ijkk.fi](http://www.ijkk.fi).

Koulutuskeskus ei ole mukana yhteishaussa.

Koulutus alkaa elokuussa.

#### Valinta

Opiskelijat valitaan pääsääntöisesti tutustumisten ja haastattelun perusteella.

#### Lisätietoja

Vastuupettaja Leena Tuppurainen  
puh. 014 334 1577

Sähköposti on muotoa  
etunimi.sukunimi@ijkk.fi